

REGULI DE COMPORTARE in cazul producerii unei situatii de urgenta

Nr. crt.	Tipul de risc sau de situatie de urgenta	Reguli de comportare
1.	ORICE TIP DE DEZASTRU	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Invatati semnalele de alarmare transmise prin sistemul protectiei civile; ◆ Pastrati-va calmul; ◆ Deschideti difuzoarele, aparatele radio si televizoarele si ascultati informatiile generale emise pe aceste statii, bulctinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritatile in drept; ◆ <u>Folositi telefonul numai pentru a anunta autoritatilor locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundatii alunecari de teren, accidente majore, inzapeziri etc.;</u> ◆ Aveti la indemana, in casa sau in jurul ei, un stoc de provizii, suficient de mare, ca sa va ajute sa supravietuiti cateva zile; ◆ Daca sunteti acasa, aceste provizii va vor ajuta sa treceti fara greutate peste perioada de pericol; ◆ Daca sunteti evacuati si trebuie sa va deplasati in alte localitati, trebuie sa va luati cu dumneavoastra rezervele de alimente pentru a le folosi pe drum sau dupa ce ajungeti in noua localitate; ◆ Cele mai importante articole pe care trebuie sa le pastrati la indemana sunt: <ul style="list-style-type: none"> - apa (pastrata in vase de plastic sau canistre); - hrana (in pachete conservate sau sigilate care nu necesita pastrate la rece, fierbere sau coacere); - medicamente necesare membrilor familiei dumneavoastra si in special trusa de prim ajutor; - cuverturi, saci de dormit, lumanari, lanterne, radioreceptor portabil; - luati cu dumneavoastra si pastrati cu grija documentele de identitate. ◆ Dupa producerea calamitatii (catastrofei) actionati astfel: <ul style="list-style-type: none"> ◆ Respectati cu strictete masurile stabilite, indrumarile si comunicările organelor de protectie civila; ◆ Intrati cu extrema precautie in interiorul cladirilor care au fost avariate sau slabite; ◆ Nu intrati cu torte, lumanari sau tigari aprinse in cladirile avariate sau care au fost inundate; ◆ Daca simtiti miros de gaze deschideti toate ferestrele si usile, inchideti robinetul principal de gaze, parasiti casa imediat si anuntati, prin Sistemul National Unic pentru Apeluri de Urgenta 112, despre situatia de urgenta; ◆ Daca diferitele aparate electrice sunt ude, intai intrerupeti sursa principala de curent electric, stergeti-le de umezeala, uscati-le si in final conectati-le la priza (ATENTIE! NU FACETI ACEST LUCRU DACA SUNTETI UD SAU STATI IN APA); ◆ Daca sunteti sfatuiti sa evacuati, sa faceti prompt acest lucru; ◆ Verificati rezervele de apa si hrana inainte de a le folosi. Nu consumati alimente care au luat contact cu apa de inundatie. Urmati instructiunile organelor de protectie civila in legatura cu folosirea apei si alimentelor; ◆ Daca este necesar ceceti alimente, imbracaminte, asistenta medicala si adapost; ◆ Stati departe de zonele de calamitate. Nu impiedicati actiunile de interventie; ◆ Nu va urcati la volan daca nu este necesar, iar cand o faceti conduceti cu atentie; ◆ Serietii si telegrafiatii rudelor dupa trecerea pericolului, ca ei sa stie ca sunteti in siguranta, altfel, autoritatile locale pot pierde timp cautandu-va; ◆ Nu intrerupeti liniile telefonice daca ele sunt necesare pentru apeluri speciale; Nu transmiteti zvonuri sau stiri exagerate despre pagube si stricacuni.
2.	CUTREMURE DE PAMANT	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastrati-va calmul, nu intrati in panica, puneti-va familia in siguranta; ◆ Ramaneti in locul unde va gasiti, in cladiri sau in exteriorul acestora; ◆ Daca cutremurul v-a surprins in interior, stingeti focul, intrerupeti curentul electric si gazele, deschideti usile si departati-va de ferestre sau balcoane; adapostiti-va sub o banca, o masa solida, langa un perete de rezistenta sau tocul unei usi; - Gospodinele surprinse in bucatarie sa se indeparteze cat mai mult de aragazul cu oale fierbinti;

		<ul style="list-style-type: none"> - Nu produceti scantei, nu aprindeti lumanari, chibrituri, alte surse de foc deschis, daca simtiti miros de gaze sau produse petroliere; Daca seismul v-a surprins in afara cladirii departati-va de cladiri, stalpi sau alte obiecte aflate in echilibru precar, la o distanta care sa va asigure spatiul de siguranta in cazul prabusirii (avarierii acestora); - Cand sunteti in masina (si aceasta in mers) scoateti masina in afara carosabilului, opriti imediat si ramaneti in masina ; - Cand masina este stationata langa cladiri este bine sa parasiti masina imediat si sa va indepartati de aceasta; - Cand mecanicii de locomotiva sesizeaza seismul este bine sa opreasca trenul imediat; ◆ La parasirea locuintei fiecare cetatean trebuie sa-si ia actele de identitate, un mijloc de iluminat independent de surse de alimentare electrice (lanterna, felinar, lampa, lumanari), un aparat de radio cu alimentare de la baterii sau acumulatori si obiecte personale strict necesare (imbracaminte, hrana, apa, trusa sanitara); - Ocoliti locurile periculoase (ziduri, cladiri sau componente de constructii care ameninta cu prabusirea, avariile la conductele si instalatiile de alimentare cu gaze, electricitate, termoficare, apa, canal); ◆ Nu atingeti conductorii (firele) electrice sau alte instalatii electrice, de gaze, termoficare avariate; ◆ Acordati ajutor ranitilor, batranilor, bolnavilor si supravegheati-i pana la sosirea echipelor de salvare; ◆ Evitati, pe cat posibil, circulatia pe strazi in vederea vizitarii rudelor sau cunostintelor pentru a vedea care este starea lor; ◆ Nu stationati pe langa locurile periclitate sau in preajma punctelor de lucru; ◆ Combateti zvonurile, stirile false, panica si dezordinea; Participati (daca vi se solicita) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.
3.	ACCIDENT NUCLEAR SI /SAU URGENTA RADIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Comportati-va cu calm si respectati regulile si masurile indicate in asemenea situatie; ◆ Inchideti apa si gazele, stingeti focurile din sobe; ◆ Scoateti aparatele electrice din priza; ◆ Luati actele de identitate si mijloacele individuale de protectie si ocupati locul de adapostire stabilit; ◆ Inchideti usile si ferestrele si puneti in functiune aparatul de radio sau televizorul; ◆ Pregatiti mijloacele individuale de protectie pentru a fi folosite imediat; ◆ Limitati la maximum deplasarea in afara locurilor de adapostire, iar daca o faceti imbracati mijloacele de protectie; ◆ Nu consumati alimente, apa, decat din surse protejate si avizate; ◆ Fiti pregatiti in vederea unei eventuale evacuari in afara zonei contaminate; ◆ Parasirea locului de adapostire se face numai la incetarea alarmei sau la indicatia organelor de protectie civila; ◆ Evitati contactul cu obiectele din jur; ◆ Nu intrati in locuinte, incaperi de lucru etc., cu imbracaminte contaminata; ◆ Executati decontaminarea personala si a imbracamintei si incaltamintei; ◆ Daca nu ati fost afectati de accident ajutati organele de interventie pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei si ordinii in zona, executarea decontaminarii.
4.	INUNDATII	<p>1. In cazul cand inundatia va surprinde acasa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Daca aveti timp luati urmatoarele masuri de asigurare a bunurilor dumneavoastra: <ul style="list-style-type: none"> - aduceti in casa unele lucruri sau puneti-le culcate la pamant intr-un loc sigur - mobila de curte, unelte de gradina sau alte obiecte care se pot muta si care pot fi suflate de vant sau luate de apa; - blocati ferestrele astfel incat ele sa nu fie sparte de vanturi puternice, de apa, de obiecte care plutesc, sau de aluviuni; - evacuati animalele si bunurile de valoare in locuri de refugiu, dinainte cunoscute; - incuiati usile casei si ferestrele dupa ce inchideti apa, gazul si instalatiile electrice; - nu stocati saci de nisip pe partea din afara peretilor casei; mai bine permiteti apei de inundatie sa curga liber prin fundatie, sau daca sunteti siguri ca veti fi inundati procedati singur la inundarea fundatiei; ◆Daca inundatia este iminenta procedati astfel: <ul style="list-style-type: none"> - mutati obiectele care se pot misca in partea cea mai de sus a casei, deconectati aparatele electrice si, impreuna cu intreaga familie, parasiti locuinta si deplasati-va spre locul de refugiu dinainte stabilit (etaje superioare, acoperisuri, inaltimi sau alte locuri dominante) care nu pot fi acoperite de nivelul cotelor maxime ale apelor;

		<ul style="list-style-type: none"> - Cand masina este stationata langa cladiri este bine sa parasiti masina imediat si sa va indepartati de aceasta; - Cand mecanicii de locomotiva sesizeaza scismul este bine sa opreasca trenul imediat; ♦ La parasirea locuintei fiecare cetatean trebuie sa-si ia actele de identitate, un mijloc de iluminat independent de surse de alimentare electrice (lanterna, felinar, lampa, lumanari), un aparat de radio cu alimentare de la baterii sau acumulatori si obiecte personale strict necesare (imbracaminte, hrana, apa, trusa sanitara); - Ocoliti locurile periculoase (ziduri, cladiri sau componente de constructii care ameninta cu prabusirea, avariile la conductele si instalatiile de alimentare cu gaze, electricitate, termoficare, apa, canal); ♦ Nu atingeti conductorii (firele) electrici sau alte instalatii electrice, de gaze, termoficare avariate; ♦ Acordati ajutor ranitilor, batranilor, bolnavilor si supravegheati-i pana la sosirea echipelor de salvare; ♦ Evitati, pe cat posibil, circulatia pe strazi in vederea vizitarii rudelor sau cunoscutintelor pentru a vedea care este starea lor; ♦ Nu stationati pe langa locurile periclitare sau in preajma punctelor de lucru; ♦ Combateti zvonurile, stirile false, panica si dezordinea; Participati (daca vi se solicita) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.
3.	ACCIDENT NUCLEAR SI /SAU URGENTA RADIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Comportati-va cu calm si respectati regulile si masurile indicate in ascmenea situatie; ♦ Inchideti apa si gazele, stingeti focurile din sobe; ♦ Scoateti aparatele electrice din priza; ♦ Luati actele de identitate si mijloacele individuale de protectie si ocupati locul de adapostire stabilit; ♦ Inchideti usile si ferestrele si puneti in functiune aparatul de radio sau televizorul; ♦ Pregatiti mijloacele individuale de protectie pentru a fi folosite imediat; ♦ Limitati la maximum deplasarea in afara locurilor de adapostire, iar daca o faceti imbracati mijloacele de protectie; ♦ Nu consumati alimente, apa, decat din surse protejate si avizate; ♦ Fiti pregatiti in vederea unei eventuale evacuari in afara zonei contaminate; ♦ Parasirea locului de adapostire se face numai la incetarea alarmei sau la indicatia organelor de protectie civila; ♦ Evitati contactul cu obiectele din jur; ♦ Nu intrati in locuinte, incaperi de lucru etc., cu imbracaminte contaminata; ♦ Executati decontaminarea personala si a imbracamintei si incaltamintei; ♦ Daca nu ati fost afectati de accident ajutati organele de interventie pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei si ordinii in zona, executarea decontaminarii.
4.	INUNDATII	<p>1. In cazul in care inundatia va surprinde acasa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Daca aveti timp luati urmatoarele masuri de asigurare a bunurilor dumneavoastra: <ul style="list-style-type: none"> - aduceti in casa unele lucruri sau puneti-le culcate la pamant intr-un loc sigur - mobila de curte, unelte de gradina sau alte obiecte care se pot muta si care pot fi suflate de vant sau luate de apa; - blocati ferestrele astfel incat ele sa nu fie sparte de vanturi puternice, de apa, de obiecte care plutesc, sau de aluviuni; - evacuați animalele si bunurile de valoare in locuri de refugiu, dinainte cunoscute; - incuiati usile casei si ferestrele dupa ce inchideti apa, gazul si instalatiile electrice; - nu stocati saci de nisip pe partea din afara peretilor casei; mai bine permiteti apei de inundatie sa curga liber prin fundatie, sau daca sunteti siguri ca veti fi inundati procedati singur la inundarea fundatiei; ♦Daca inundatia este iminenta procedati astfel: <ul style="list-style-type: none"> - mutati obiectele care se pot misca in partea cea mai de sus a casei, deconectati aparatele electrice si, impreuna cu intreaga familie, parasiti locuinta si deplasati-va spre locul de refugiu dinainte stabilit (etaje superioare, acoperisuri, inaltimi sau alte locuri dominante) care nu pot fi acoperite de nivelul cotelor maxime ale apelor; - in cazul in care sunteti surprins in afara locuintei (pe strazi, in scoli, in parcuri, sali de spectacol, in gari, autogari, magazine, alte locuri) este necesar sa respectati cu strictete comunicari primite si sa va indreptati spre locurile de refugiu cele mai apropiate. <p>2. In cazul in care organele de protectie civila ordona evacuarea, respectati urmatoarele reguli:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ respectati ordinea de evacuare stabilita: copii, batrani, bolnavi si in primul rand zonele cele mai periclitare; ♦ inainte de parasirea locuintei intrerupeti instalatiile de alimentare cu apa, gaze, energie

		<p>electrica si inchideti ferestrele;</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ scoateti animalele din gospodarie (grajduri, adaposturi) si dirijati-le catre locurile care ofera protectie; ◆ la parasirea locuintei luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio, iar pe timp friguros si imbracaminte mai groasa; ◆ dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, ocupati locurile stabilite, protejati si supraveghecati copii, respectati masurile stabilite. <p>3. La intoarcerea acasa respectati urmatoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ nu intrati in locuinta in cazul in care aceasta a fost avariata sau a devenit insalubra; ◆ nu atingeti firele electrice; ◆ nu consumati apa direct de la sursa, ci numai dupa ce a fost fiarta; ◆ consumati alimente numai dupa ce au fost curatate, fierte si dupa caz, controlate de organele sanitare; <p>-nu folositi instalatiile de alimentare cu apa, gaze, electricitate, decat dupa aprobarea organelor de specialitate;</p> <p>-acordati ajutor victimelor surprinse de inundatii;</p> <p>-executati lucrari de inlaturare a urmarilor inundatiei, degajarea malului, curatirea locuintei si mobilierului, dezinfectarea incaperilor, repararea avariilor;</p> <p>-sprijiniti moral si material oamenii afectati de inundatii prin gazduire, donare de bunuri materiale, alimentare, medicamente.</p>
5.	INCENDIU	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Daca pentru salvarea oamenilor, trebuie sa treceti prin incaperi incendiate, puneti pe cap o patura umeda; ◆ Deschideti cu prudenta usile, deoarece aflusul rapid de aer, provoaca cresterea rapida a flacarilor; ◆ Prin incaperile cu fum dens deplasati-va taras sau aplecati; ◆ Strigati victimele (copii de regula se ascund sub paturi, in dulapuri etc) gasiti-i si salvati-i; ◆ Daca vi se aprinde imbracaminta nu fugiti; culcati-va pe pamant si rostogoliti-va; ◆ Asupra oamenilor carora li s-a aprins imbracaminta, aruncati un palton, o patura sau ceva care il acopera etans; ◆ In cazul stingerii incendiului folositi stingatoare, apa, nisip, pamant, invelitori etc. <ul style="list-style-type: none"> - daca arde o suprafata verticala, apa se arunca de sus in jos; - lichidele incendiate se sting prin acoperire cu nisip, pamant, cuverturi grele; - instalatiile electrice se sting numai dupa intreruperea prealabila a sursei de energie; ◆ Iesiti din zona incendiara in directia dinspre care bate vantul; ◆ Bombele incendiare de aviatie se sting prin acoperire cu pamant sau prin scufundare in butoaie (galeti) cu apa; ◆ Picaturile de napalm, cazute pe imbracaminte se sting prin acoperirea locului respectiv cu imbracaminte subtire, lut sau nisip; ◆ Amestecurile pe baza de fosfor sau sodiu se sting prin izolarea acestora de aerul inconjurator prin acoperire cu pamant, nisip, acoperiri etanse (palton, patura etc); ◆ Aplicati pe partile afectate pansament uscat si curat si prezentati-va la punctele medicale.
6.	INZAPEZIRI	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Informati-va permanent asupra conditiilor atmosferice folosind radioul si televizorul; ◆ Fiti pregatit pentru a rezista acasa - pregatiti rezerva de alimente, apa si combustibil si asigurati-va mijloace diferite pentru incalzit si preparat hrana; ◆ Pregatiti mijloacele de iluminat independente de retea electrica; ◆ Pastrati la indemana unelte pentru degajarea zapezii; ◆ Evitati absolut orice fel de calatorie daca nu este necesara; ◆ Daca totusi este necesar sa plecati luati-va imbracaminte groasa, caciula, manusi; <p>calatoriti numai ziua si folositi numai soselele principale;</p> <ul style="list-style-type: none"> - nu fiti cutezatori si temerari; opriti, intoarceti-va si cereti ajutor; - daca plecati cu masina asigurati-o cu lanturi pentru zapada, lopata, razuitoare, cablu de remorcare, benzina de rezerva si asigurati-va ca stie cineva incotro plecati; - daca mijlocul de transport se strica, nu intrati in panica si pastrati-va calmul, dati semnale de alarma, aprindeti luminile, ridicati capota masinii si asteptati ajutorul; - nu parasiti mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece va puteti rataci; - evitati suprasolicitarca.
7.	MUNITII RAMASE NEEXPLODATE	<p>La intalnirea unei astfel de munitii respectati urmatoarele reguli:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Nu le atingeti; ◆ Nu le loviti sau miscati; ◆ Nu le introduceti in foc; ◆ Nu incercati sa demontati focoasele sau alte elemente componente; ◆ Nu lasati copii sa se joace cu asemenea componente;

		<ul style="list-style-type: none"> ◆ Nu ridicati, nu transportati sau introduceti munitiile neexplodate in incaperi, locuinte sau gramezi de fier vechi; ◆ In zonele unde se presupune ca ar exista munitii neexplodate nu executati lucrari de imbunatatiri funciare, sapaturi manuale, nu aprindeti focul si interziceti circulatia vehiculelor, oamenilor si animalelor; ◆ Cand luati la cunostinta despre existenta lor anuntati imediat organul de politie cel mai apropiat sau operatorii Sistemului national unic pentru apeluri de urgenta
8.	ALARMA AERIANA	<p>1. Pentru cei ce se gasesc la locul de munca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se executa masurile prevazute la acest semnal, insusite cu ocazia instruirii pe linie de protectie civila; • Se intrerupe lucrul sau alte preocupari; • Actionati cu calm si nu produceti panica; • Se intrerupe iluminatul exterior si interior (pe timpul intunericului), cu exceptia iluminatului camuflat; • Se ridica masca contra gazelor si se trece in pozitia "de mars"; • Se ocupa, cat se poate de repede locul de adapost; • Conducatorii mijloacelor de transport sunt obligati sa se opreasca imediat, sa deschida usile, sa deconecteze (opreasca) mijlocul de transport de la sursa electrica si, in urma pasagerilor, sa se grabeasca spre cel mai apropiat adapost; • Sa asculte si sa execute masurile stabilite de organele de protectie civila. <p>2. Pentru cei ce se gasesc in localurile publice:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sa asculte cu atentie comunicatele despre locurile cele mai apropiate de adapostire si sa se indrepte catre acestea; • Sa-si puna mijloacele de protectie individuala in stare de pregatire. <p>3. Pentru cei ce se gasesc acasa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se opreste gazul, se deconecteaza aparatele electrice si sursele de iluminat, se stinge focul in soba; • Se imbraca copii si se iau mijloacele individuale de protectie (masca contra gazelor se trece in pozitia "de mars"); • Se anunta vecinii, daca nu au auzit semnalul; • Se ia trusa sanitara, documentele de identitate si rezerva de apa si alimente si se intra cat mai repede in locurile de protectie, sau daca nu sunt, in adaposturi naturale. <p>4. Pentru cei pe care semnalul i-a prins pe strada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se paraseste mijlocul de transport, imediat ce acesta s-a oprit; • Se trec in stare de pregatire mijloacele de protectie individuala si se ocupa repede cel mai apropiat adapost; ◆ Daca nu reusiti sa ocupati un adapost, indreptati-va spre cea mai apropiata incapere subterana, trecere subterana, tunel sau colector; in lipsa acestora folositi orice șanț, râpă, groapă, tranșee sau alte adaposturi artificiale. <p>La sate in afara de masurile mentionate, animalele se mână in locuri ermetizate sau in adaposturi naturale (râpe, vâlcele, caiere etc.)</p>